

Samenvatting

We onderzochten in deze scriptie de invoering van een verplicht vermoeidheidsmanagementsysteem als onderdeel van het reeds bestaande veiligheidsmanagementsysteem voor schepen. In het eerste deel omschreven we wat vermoeidheid is door middel van een literatuurstudie. We overliepen in het eerste hoofdstuk bondig de biologische concepten en processen achter slaap en vermoeidheid. In het tweede en derde hoofdstuk bekeken we de oorzaken en gevolgen van vermoeidheid. In het vierde hoofdstuk formuleerden we de probleemstelling - het verband tussen vermoeidheid en veiligheid aan boord - door verbanden te leggen tussen de meningen van verschillende auteurs. In het vijfde hoofdstuk bekritiseerden we de huidige maatregelen tegen vermoeidheid op verschillende niveaus en we gaven aan op welke vlakken deze tekortkomen. In het zesde hoofdstuk onderzochten we vermoeidheidsmanagementsystemen aan de hand van een literatuurstudie en door verbanden te leggen tussen de meningen van verschillende auteurs, met toevoeging van onze eigen kritiek. We concludeerden dat de invoering van een vermoeidheidsmanagementsysteem als onderdeel van het reeds bestaande veiligheidsmanagementsysteem voor schepen een wenselijke oplossing voor het vermoeidheidsprobleem kan bieden en we bevelen de IMO dan ook aan om dit te verplichten bij de volgende herziening van de ISM-code.