

SAMENVATTING

De belangrijkste bronnen van stress voor zeevarenden worden in veel studies geïdentificeerd, maar er ontbreekt nog een aanvaard/geschikt meetinstrument voor de beoordeling en monitoring van de geestelijke gezondheid van zeevarenden. Aangezien beroepsmatige en psychosociale stress een dynamisch proces zijn, is een longitudinale studie met meting nodig om de effecten van stressoren op het welzijn van zeevarende cadetten te onderzoeken.

In deze thesis wordt een tool ontwikkeld waarmee het welzijn van cadetten tijdens hun stage aan boord gemonitord kan worden. Hiervoor wordt een onderzoek gedaan aan boord van de Dar Młodzieży tijdens de stage van de eerstejaarsstudenten van de Antwerp Maritime Academy.

Om het gevaar van enquêtevermoeidheid te vermijden, wordt gebruik gemaakt van een digitale applicatie die makkelijk en snel in te vullen is. Omdat er nog geen andere applicaties bestaan die aan alle vereisten voldoen voor dit onderzoek is een volledig nieuwe applicatie ontwikkeld. Deze kan offline alle informatie verzamelen rond het welzijn van de cadetten.