

# Résumé

Ce mémoire se divise en quatre parties visant à améliorer l'efficacité du programme de formation à l'*Antwerp Maritime Academy*. La première partie consiste en une étude empirique visant à explorer les possibilités d'amélioration du programme de stage. La deuxième partie est un manuel destiné aux étudiants, dans lequel est exposé de manière détaillée les différents aspects pour les aider avant, pendant et après leur stage. Ensuite, la troisième partie consiste en une présentation d'entreprises maritimes, accompagnée de retours d'expériences d'étudiants. Finalement, la dernière partie est une aide supplémentaire qui pourrait être apportée aux étudiants dans le futur. Le mémoire conclut que la formation en mer représente une étape cruciale dans la formation des étudiants en maritime. Le manuel rédigé dans la seconde partie offre des conseils pratiques aux étudiants quant à la préparation de leur stage en mer, à savoir les documents à rassembler, les effets personnels à emporter, et les exigences à bord. Les retours d'expérience d'étudiants présentés dans la dernière partie du mémoire fournissent des informations précieuses pour les étudiants futurs souhaitant choisir une entreprise partenaire pour leur stage en mer. Dans son ensemble, ce mémoire offre des recommandations pratiques en vue d'améliorer le programme de formation en mer, tout en fournissant des informations utiles aux étudiants en préparation de cette phase cruciale de leur formation.